

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES Y TALLERES VIRTUALES (6 puntos)
Semana 1	<p>Tema 1. Introducción a la dietoterapia y asistencia nutricional</p> <p>1.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>1.2. Qué es y qué no es la dietoterapia</p> <p>1.3. Problemas nutricionales y tratamiento dietético de las enfermedades generales</p> <p>1.4. Proceso de asistencia nutricional (I): organización asistencial. Papel del dietista-nutricionista</p> <p>1.5. Proceso de asistencia nutricional (II): plan de intervención individual</p> <p>1.6. Calidad y seguridad del plan de asistencia nutricional</p> <p>1.7. Referencias bibliográficas</p>	<p>Test Tema 1 (0,05 puntos)</p>
Semana 2	<p>Tema 2. Dietas para soporte nutricional</p> <p>2.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>2.2. Introducción</p> <p>2.3. Dieta líquida clara y dieta líquida completa</p> <p>2.4. Cambios no nutritivos: dieta triturada y dieta blanda mecánica</p>	<p>Foro de debate: Reflexiones acerca de la campaña Sanidad desnutrida. (0,5 puntos)</p>
Semana 3	<p>Tema 2. Dietas para soporte nutricional (continuación)</p> <p>2.5. Cambios no nutritivos: control de la textura. Dieta de disfagia</p> <p>2.6. Cambios no nutritivos: modificación de la fibra y residuo</p> <p>2.7. Dietas hospitalarias de transición</p> <p>2.8. Dietas hipercalóricas hiperproteicas. Dieta enriquecida y fortificada. Suplementación</p> <p>2.9. Referencias bibliográficas</p>	<p>Test Tema 2 (0,04 puntos)</p>
Semana 4	<p>Tema 3. Dietas renales y hepáticas</p> <p>3.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>3.2. Introducción</p> <p>3.3. Enfermedad renal crónica y diálisis. 3.4. Control de líquidos, minerales y electrolitos</p> <p>3.5. Síndrome nefrótico</p> <p>3.6. Trasplante renal</p> <p>3.7. Hepatopatía crónica y encefalopatía hepática</p> <p>3.8. Referencias bibliográficas</p>	<p>Lectura: Síndrome de desgaste proteico energético en la enfermedad renal crónica avanzada (1 puntos)</p> <p>Talleres virtuales (2 puntos)</p> <p>Test Tema 3 (0,04 puntos)</p>

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES Y TALLERES VIRTUALES (6 puntos)
Semana 5	<p>Tema 4. Dietas controladas en carbohidratos</p> <p>4.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>4.2. Introducción</p> <p>4.3. Post-gastrectomía y síndrome de Dumping</p> <p>4.4. Diabetes <i>mellitus</i> tipo 1</p> <p>4.5. Diabetes <i>mellitus</i> tipo 2</p> <p>4.4. Insuficiencia respiratoria grave con retención de carbónico</p> <p>4.5. Referencias bibliográficas</p>	<p>Trabajo:</p> <p>Recomendaciones dietéticas para control de la esteatosis hepática (1 punto)</p> <p>Test Tema 4 (0,04 puntos)</p>
Semana 6	<p>Tema 5. Dietas controladas en lípidos</p> <p>5.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>5.2. Introducción: sistema hepatobiliar y pancreático</p> <p>5.3. Tratamiento nutricional médico</p> <p>5.4. Dietas controladas en triglicéridos de cadena larga. Hiperlipidemia y riesgo vascular</p> <p>5.5. Dietas basadas en triglicéridos de cadena media. Ascitis y quilotorax</p> <p>5.6. Referencias bibliográficas</p>	<p>Test Tema 5 (0,04 puntos)</p>
Semana 7	<p>Tema 6. Dietas profilácticas: errores congénitos del metabolismo y enfermedades genéticas que responden al tratamiento dietético</p> <p>6.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>6.2. Introducción. Cribado neonatal</p> <p>6.3. Trastornos del ciclo de la urea</p> <p>6.4. Acidemias orgánicas</p> <p>6.5. Trastorno del metabolismo de los hidratos de carbono: galactosemia, glucogenosis tipo I (enfermedad von Gierke)</p> <p>6.6. Trastornos del metabolismo de los aminoácidos: hiperfenilalanemias</p> <p>6.7. Intolerancia al gluten. Enfermedad celiaca</p> <p>6.8. Dieta controlada en purinas. Gota</p> <p>6.9. Referencias bibliográficas</p>	<p>Test Tema 6 (0,05 puntos)</p>

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES Y TALLERES VIRTUALES (6 puntos)
Semana 8	<p>Tema 7. Modificaciones del contenido mineral de la dieta</p> <p>7.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>7.2. Introducción</p> <p>7.3. Dieta restringida en Na (ICC, cirrosis hepática, HTA, edema cíclico idiopático). Dieta controlada en K. Dieta DASH</p> <p>7.4. Dieta controlada en cobre. Enfermedad de Wilson</p> <p>7.5. Dieta controlada en Fe. Anemia (soporte) y hemocromatosis (profiláctica)</p> <p>7.6. Dieta modificada en iones intracelulares (K, Zn, Mg, P). Sd de realimentación</p> <p>7.7. Dietas controladas en calcio/fósforo y vitamina D. Hiperparatiroidismo e hipoparatiroidismo. Pseudohipoparatiroidismo. Osteoporosis. Osteomalacia</p> <p>7.8. Dieta controlada en minerales de la matriz intercelular</p> <p>7.9. Referencias bibliográficas</p>	<p>Trabajo: Dieta FODMAP (1 punto)</p> <p>Test Tema 7 (0,05 puntos)</p>
Semana 9	<p>Tema 8. Plan dietético para la rehabilitación nutricional</p> <p>8.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>8.2. Introducción</p> <p>8.3. Dietas hipocalóricas. Tratamiento dietético de la obesidad</p> <p>8.4. Mitos y errores en el tratamiento de la obesidad</p>	
Semana 10	<p>Tema 8. Plan dietético para la rehabilitación nutricional (continuación)</p> <p>8.5. Dietas de contenido calórico muy bajo</p> <p>8.6. Realimentación. Rehabilitación nutricional</p> <p>8.7. Anemias</p> <p>8.8. Trastornos del comportamiento alimentario</p> <p>8.9. Referencias bibliográficas</p>	<p>Test Tema 8 (0,05 puntos)</p>
Semana 11	<p>Tema 9. Dieta antiinflamatoria/antioxidante en las enfermedades crónicas</p> <p>9.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>9.2. Introducción</p> <p>9.3. Papel de la respuesta inflamatoria en la enfermedad: estrés metabólico, estrés oxidativo e inflamación</p> <p>9.4. Valoración de la carga inflamatoria global</p> <p>9.5. Nutrientes y con nutrientes moduladores de la inflamación y la expresión génica</p> <p>9.6. Dieta antiinflamatoria</p> <p>9.7. Indicaciones para una dieta antiinflamatoria</p> <p>9.8. Referencias bibliográficas</p>	<p>Test Tema 9 (0,05 puntos)</p>

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES Y TALLERES VIRTUALES (6 puntos)
Semana 12	<p>Tema 10. Dietoterapia en la prevención, el tratamiento y la supervivencia de las neoplasias</p> <p>10.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>10.2. Introducción</p> <p>10.3. Objetivos del tratamiento dietético del cáncer: prevención, de mantenimiento (soporte), paliativa</p> <p>10.4. Estado nutricional del paciente oncológico</p> <p>10.5. Requerimientos nutricionales en el paciente oncológico</p> <p>10.6. Recomendaciones para la dieta oral. Suplementos orales. Nutrición artificial</p> <p>10.7. Dietoterapia en las complicaciones del paciente oncológico</p> <p>10.8. Referencias bibliográficas</p>	<p>Test Tema 10 (0,05 puntos)</p>
Semana 13	<p>Tema 11. Modificaciones dietéticas para pruebas diagnósticas</p> <p>11.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>11.2. Introducción</p> <p>11.3. Dieta para valorar catecolaminas</p> <p>11.4. Dieta para valorar serotonina (5-HIAA)</p> <p>11.5. Dieta restringida en histamina</p> <p>11.6. Dieta para detectar sangre oculta en heces</p> <p>11.7. Dieta baja en yodo</p> <p>11.8. Dieta para detectar mala absorción grasa</p> <p>11.9. Dieta baja en residuos para pruebas con enema baritado</p> <p>11.10. Referencias bibliográficas</p>	<p>Test Tema 11 (0,04 puntos)</p>
Semana 14	Semana de repaso	
Semana 15	Semana de repaso	
Semana 16	Semana de exámenes	

NOTA

Esta **Programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura