

## Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES Y TALLERES VIRTUALES (10 puntos)
Semana 1	<p><b>Tema 1. Introducción a la promoción y a la educación para la salud: problemas y prioridades nutricionales en la sociedad actual</b></p> <p>1.1. Introducción 1.2. Antecedentes históricos de la prevención y la promoción de la salud 1.3. Educación para la Salud y Educación Nutricional 1.4. Transición nutricional 1.5. Problemas actuales 1.6. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Test Tema 1</b> (0,1 puntos)</p>
Semana 2	<p><b>Tema 2. La conducta alimentaria</b></p> <p>2.1. Introducción 2.2. Factores determinantes 2.3. Factores que influyen en la elección de alimentos 2.4. Modelos teóricos de aprendizaje y cambio de conductas 2.5. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Test Tema 2</b> (0,1 puntos)</p>
Semana 3	<p><b>Tema 3. La evidencia científica como base de la intervención nutricional y de las recomendaciones dietéticas</b></p> <p>3.1. La nutrición basada en la evidencia 3.2. Ingestas de referencia 3.3. Objetivos nutricionales 3.4. Guías alimentarias 3.5. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Trabajo:</b> Las guías alimentarias, los objetivos nutricionales de la población española y su utilización en programas de intervención (1,5 puntos)</p> <p><b>Test Tema 3</b> (0,1 puntos)</p>
Semana 4	<p><b>Tema 4. Hábitos alimentarios de la población española</b></p> <p>4.1. Introducción 4.2. Revisión de los hábitos alimentarios 4.3. Cambios en el modelo de consumo 4.4. Evolución de ingestas de energía y nutrientes 4.6. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Talleres virtuales</b> (3,2 puntos)</p> <p><b>Test Tema 4</b> (0,1 puntos)</p>
Semana 5	<p><b>Tema 5. Planificación y diseño de programas de educación nutricional: fases</b></p> <p>5.1. Introducción 5.2. Diagnóstico de situación 5.3. Establecimiento de prioridades 5.4. Definición de objetivos y población diana 5.5. Diseño y desarrollo de actividades 5.6. Evaluación 5.7. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Test Tema 5</b> (0,1 puntos)</p>
Semana 6	<p><b>Tema 6. Ámbitos de intervención nutricional</b></p> <p>6.1. Introducción 6.2. Ámbito familiar 6.3. Ámbito escolar 6.4. Ámbito comunitario 6.5. Ámbito sanitario 6.6. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Test Tema 6</b> (0,1 puntos)</p>

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES Y TALLERES VIRTUALES (10 puntos)
Semana 7	<p><b>Tema 7. Educación nutricional en mujeres embarazadas y lactantes</b></p> <p>7.1. Introducción 7.2. Objetivos 7.3. Herramientas 7.4. Ejemplos 7.5. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Test Tema 7</b> (0,1 puntos)</p>
Semana 8	<p><b>Tema 8. Educación nutricional en la infancia y la adolescencia</b></p> <p>8.1. Introducción 8.2. Objetivos 8.3. Herramientas 8.4. La escuela y el comedor escolar como medio para la educación nutricional 8.5. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Trabajo:</b> Diseño de material didáctico para la promoción del consumo de frutas y verduras en la población adolescente (1,5 puntos)</p> <p><b>Test Tema 8</b> (0,1 puntos)</p>
Semana 9	<p><b>Tema 9. Educación nutricional en personas de edad avanzada</b></p> <p>9.1. Introducción 9.2. Objetivos 9.3. Herramientas 9.4. Ejemplos 9.5. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Test Tema 9</b> (0,1 puntos)</p>
Semana 10	<p><b>Tema 10. La educación nutricional en colectivos de inmigrantes</b></p> <p>10.1. Introducción 10.2. Problemática nutricional 10.3. Aspectos religiosos y étnicos 10.4. Herramientas 10.5. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Test Tema 10</b> (0,1 puntos)</p>
Semana 11	<p><b>Tema 11. Educación nutricional en los servicios de asistencia sanitaria</b></p> <p>11.1. El consejo dietético en atención primaria y en el ámbito hospitalario 11.2. Educación nutricional en personas con patologías específicas 11.3. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Test Tema 11</b> (0,1 puntos)</p>
Semana 12	<p><b>Tema 12. Nuevos canales para la educación nutricional</b></p> <p>12.1. Introducción 12.2. Prensa 12.3. Radio 12.4. Televisión 12.5. Internet 12.6. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Trabajo:</b> Cambios en el modelo de consumo alimentario y publicidad (1,5 puntos)</p> <p><b>Test Tema 12</b> (0,1 puntos)</p>
Semana 13	<p><b>Tema 13. Publicidad y educación nutricional</b></p> <p>13.1. Introducción 13.2. El marketing social 13.3. Las campañas de publicidad de alimentos 13.4. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Test Tema 13</b> (0,1 puntos)</p>

CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES Y TALLERES VIRTUALES (10 puntos)
<p><b>Semana 14</b></p> <p><b>Tema 14. Programas y estrategias de referencia sobre educación en nutrición, actividad física y prevención de enfermedad</b></p> <p>14.1. Introducción            14.2. Programas y estrategias nacionales            14.3. Programas y estrategias internacionales            14.4. Resultados de programas            14.5. Referencias bibliográficas</p>	<p><b>Foro de debate:</b> Análisis y discusión de las fortalezas y debilidades de las principales estrategias nacionales e internacionales (0,9 puntos)</p> <p><b>Test Tema 14</b> (0,1 puntos)</p>
<p><b>Semana 15</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Semana de repaso</b></p>	
<p><b>Semana 16</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Semana de exámenes</b></p>	

**NOTA**

Esta **Programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.