

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES Y TALLERES VIRTUALES (10 puntos)
Semana 1	Tema 1. Concepto de genómica nutricional 1.1. ¿Cómo estudiar este tema? 1.2. Genómica nutricional 1.3. Nutrigenómica 1.4. Nutrigenética	Actividad: Ensayo sobre impacto de la vitamina D en la pandemia COVID19 (2,3 puntos)
Semana 2	Tema 1. Concepto de genómica nutricional (continuación) 1.5. Enfermedades monogénicas y complejas 1.6. Nutrición molecular celular 1.7. Perspectivas futuras 1.8. Referencias bibliográficas	Test Tema 1 (0,2 puntos)
Semana 3	Tema 2. Interacción entre genes y nutrientes 2.1. ¿Cómo estudiar este tema? 2.2. Variabilidad genética 2.3. Expresión génica	Actividad: Monografía sobre cómo el ayuno intermitente y la dieta cetogénica afectan a nuestros genes y nuestra salud (2,3 puntos)
Semana 4	Tema 2. Interacción entre genes y nutrientes (continuación) 2.4. Nutrición y genes diana asociados a situaciones fisiopatológicas 2.5. Estudios para diagnosticar variaciones genéticas 2.6. Referencias bibliográficas	Talleres virtuales (3,2 puntos) Test Tema 2 (0,2 puntos)
Semana 5	Tema 3. Epigenómica 3.1. ¿Cómo estudiar este tema? 3.2. Epigenómica 3.3. Mecanismos epigenéticos	
Semana 6	Tema 3. Epigenómica (continuación) 3.4. Nutrición, adaptación y enfermedad 3.5. Cambios epigenómicos asociados a factores nutricionales 3.6. Referencias bibliográficas	Test Tema 3 (0,2 puntos)
Semana 7	Semana de repaso	
Semana 8	Tema 4. Metagenómica humana 4.1. ¿Cómo estudiar este tema? 4.2. Metagenómica 4.3. Microbioma humano	

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES Y TALLERES VIRTUALES (10 puntos)
Semana 9	Tema 4. Metagenómica humana (continuación) 4.4. Interacción, nutrición y microbioma 4.5. Contribución del microbioma a la salud y a la enfermedad 4.6. Referencias bibliográficas	Test Tema 4 (0,2 puntos)
Semana 10	Tema 5. Bioética 5.1. ¿Cómo estudiar este tema? 5.2. Introducción a la bioética 5.3. Perspectivas ético-legales	
Semana 11	Tema 5. Bioética (continuación) 5.4. Principios éticos y los test genómicos 5.5. Referencias bibliográficas	Test Tema 5 (0,2 puntos)
Semana 12	Tema 6. Implementación nutrigenómica en la clínica y consulta nutricional 6.1. ¿Cómo estudiar este tema? 6.2. Nutrición individualizada 6.3. Nutrición personalizada: prevenir y tratar según el genotipo	Foro de debate: Asesoramiento nutricional relacionado con minerales esenciales, tóxicos y microbiota en niños autistas (1 puntos)
Semana 13	Tema 6. Implementación nutrigenómica en la clínica y consulta nutricional (continuación) 6.4. Nutrigenómica para envejecer saludablemente 6.5. Referencias bibliográficas	Test Tema 6 (0,2 puntos)
Semana 14	Semana de repaso	
Semana 15	Semana de repaso	
Semana 16	Semana de exámenes	

NOTA

Esta **Programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.