

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

| | CONTENIDO TEÓRICO | ACTIVIDADES Y TALLERES VIRTUALES (10 puntos) |
|----------|--|---|
| Semana 1 | Tema 1. Nutrición comunitaria 1.1. ¿Cómo estudiar este tema? 1.2. Concepto de nutrición comunitaria 1.3. Funciones de la nutrición comunitaria | |
| Semana 2 | Tema 1. Nutrición comunitaria (continuación) 1.4. Preferencia y aversiones 1.5. Objetivos generales de un programa en nutrición comunitaria 1.6. Equipos profesionales de nutrición comunitaria 1.7. Elementos en la nutrición comunitaria 1.8. Referencias bibliográficas | Test Tema 1 (0,1 puntos) |
| Semana 3 | Tema 2. Políticas alimentarias 2.1. ¿Cómo estudiar este tema? 2.2. Políticas alimentarias | |
| Semana 4 | Tema 2. Políticas alimentarias (continuación) 2.3. Sistemas de información y vigilancia nutricional 2.4. Puntos de mejora 2.5. Participación comunitaria 2.6. Referencias bibliográficas | Test Tema 2 (0,1 puntos) Trabajo: Estado de la situación sobre el desayuno en España (1,6 puntos) Talleres virtuales (3,2 puntos) |
| Semana 5 | Tema 3. Estrategias de intervención en nutrición comunitaria 3.1. ¿Cómo estudiar este tema? 3.2. Sistemas en los que se apoya el trabajo de nutrición comunitaria 3.3. Mecanismos de participación y evaluación 3.4. Referencias bibliográficas | Test Tema 3 (0,1 puntos) |
| Semana 6 | Tema 4. Evaluación integral del estado nutricional en poblaciones 4.1. ¿Cómo estudiar este tema? 4.2. Historia clínica 4.3. Historia dietética 4.4. Composición corporal | |

| | CONTENIDO TEÓRICO | ACTIVIDADES Y TALLERES VIRTUALES (10 puntos) |
|-----------|---|--|
| Semana 7 | <p>Tema 4. Evaluación integral del estado nutricional en poblaciones (continuación)</p> <p>4.5. Indicadores bioquímicos e inmunológicos</p> <p>4.6. Datos socioeconómicos y psicosociales. Estilo de vida</p> <p>4.7. Referencias bibliográficas</p> | <p>Test Tema 4 (0,1 puntos)</p> <p>Foro: Educación nutricional a la población en base al conocimiento de la nutrición comunitaria (1,1 puntos)</p> |
| Semana 8 | Semana de repaso | |
| Semana 9 | <p>Tema 5. Encuestas alimentarias</p> <p>5.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>5.2. Métodos de evaluación del consumo de alimentos</p> <p>5.3. Fuentes de error y precisión de los métodos de estudio de consumo alimentario</p> <p>5.4. Métodos de contrastación de los resultados</p> <p>5.5. Referencias bibliográficas</p> | <p>Test Tema 5 (0,1 puntos)</p> <p>Trabajo: Patrones alimentarios (1,6 punto)</p> |
| Semana 10 | <p>Tema 6. Planificación, diseño y evaluación de programas de nutrición comunitaria</p> <p>6.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>6.2. Patrones nutricionales. Ingestas adecuadas e ingestas recomendadas</p> <p>6.3. Objetivos nutricionales y guías dietéticas. Pautas para la elaboración de una guía</p> <p>6.4. Comparación entre ingestas recomendadas (IR), objetivos nutricionales y guías dietéticas</p> <p>6.5. Mensajes publicitarios</p> <p>6.6. Referencias bibliográficas</p> | <p>Test Tema 6 (0,1 puntos)</p> |
| Semana 11 | <p>Tema 7. Educación nutricional y consejo dietético</p> <p>7.1 ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>7.2. Introducción. Conceptos básicos de promoción de la salud</p> <p>7.3. Educación nutricional</p> | |
| Semana 12 | <p>Tema 7. Educación nutricional y consejo dietético (continuación)</p> <p>7.4. Hábitos saludables. Fases en los programas de educación nutricional</p> <p>7.5. Estrategias de intervención. Nuevas perspectivas</p> <p>7.6. Referencias bibliográficas</p> | <p>Test Tema 7 (0,1 puntos)</p> <p>Trabajo: Analizar guías alimentarias (1,6 punto)</p> |
| Semana 13 | <p>Tema 8. Programas de educación nutricional</p> <p>8.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>8.2. Introducción</p> <p>8.3. Educación nutricional en el medio escolar</p> | |

| | CONTENIDO TEÓRICO | ACTIVIDADES Y TALLERES VIRTUALES (10 puntos) |
|-----------|--|---|
| Semana 14 | <p>Tema 8. Programas de educación nutricional (continuación)</p> <p>8.4. Educación nutricional en la comunidad. Funciones del profesional en los programas de educación nutricional. Programas nacionales</p> <p>8.5. Programas de iniciativa privada en la alimentación saludable</p> <p>8.6. Referencias bibliográficas</p> | <p>Test Tema 8 (0,1 puntos)</p> |
| Semana 15 | <p>Tema 9. Nutrición comunitaria y medios de comunicación social</p> <p>9.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>9.2. Introducción</p> <p>9.3. Sinergias y estrategias de colaboración</p> <p>9.4. Factores que influyen en la decisión de la compra de alimentos</p> <p>9.5. Referencias bibliográficas</p> | <p>Test Tema 9 (0,1 puntos)</p> |
| Semana 16 | Semana de exámenes | |

NOTA

Esta **Programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.