

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES Y TALLERES VIRTUALES (10 puntos)
Semana 1	<p>Tema 1. Cómo satisfacer las necesidades alimenticias durante el ciclo de la vida</p> <p>1.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>1.2. Introducción</p> <p>1.3. Principios básicos de la nutrición humana a lo largo de la vida</p> <p>1.4. Desarrollo del cuerpo humano. Crecimiento y homeorresis. Influencia hormonal</p> <p>1.5. Referencias bibliográficas</p>	<p>Test Tema 1 (0,1 puntos)</p>
Semana 2	<p>Tema 2. Embarazo y nutrición</p> <p>2.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>2.2. Nutrición y fertilidad. Aspectos nutricionales previos a la concepción</p> <p>2.3. Cambios fisiológicos normales durante el embarazo</p>	
Semana 3	<p>Tema 2. Embarazo y nutrición (continuación)</p> <p>2.4. Necesidades energéticas y nutricionales durante el embarazo</p> <p>2.5. Importancia del consejo dietético durante el embarazo: el control de peso y la alimentación más apropiada</p> <p>2.6. Trastornos en el embarazo susceptibles de intervención dietética</p> <p>2.7. Referencias bibliográficas</p>	<p>Test Tema 2 (0,1 puntos)</p>
Semana 4	<p>Tema 3. Nutrición en la lactancia</p> <p>3.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>3.2. Aspectos fisiológicos de la lactancia. Lactogénesis</p> <p>3.3. Composición de la leche materna</p> <p>3.4. Beneficios de la lactancia materna</p> <p>3.5. Factores nutricionales relacionados con la producción de leche</p> <p>3.6. Aspectos dietético-nutricionales de la madre lactante</p> <p>3.7. Trastornos durante la lactancia materna</p> <p>3.8. Contraindicaciones para la lactancia</p> <p>3.9. Referencias bibliográficas</p>	<p>Talleres virtuales (3,2 puntos)</p> <p>Trabajo: La alimentación de la madre lactante. Mitos y realidades (1,6 puntos)</p> <p>Test Tema 3 (0,1 puntos)</p>
Semana 5	<p>Tema 4. Aspectos nutricionales del bebé lactante</p> <p>4.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>4.2. Desarrollo y crecimiento del recién nacido. Aspectos fisiológicos</p> <p>4.3. Necesidades de energía y nutrientes</p> <p>4.4. Alimentación durante la lactancia temprana. Leche materna y fórmulas artificiales</p> <p>4.5. Introducción de alimentos sólidos. La alimentación complementaria</p> <p>4.6. Problemas nutricionales más frecuentes en los lactantes</p> <p>4.7. Nutrición para lactantes con necesidades especiales de atención a la salud</p> <p>4.8. Referencias bibliográficas</p>	<p>Lectura: Fuentes de información relacionadas con nutrición, alimentación, estilos de vida y aspectos sanitarios (1,6 puntos)</p> <p>Test Tema 4 (0,1 puntos)</p>

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES Y TALLERES VIRTUALES (10 puntos)
Semana 6	<p>Tema 5. Nutrición en la infancia temprana y edad preescolar</p> <p>5.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>5.2. Importancia de la nutrición en esta etapa. Crecimiento y desarrollo</p> <p>5.3. Necesidades de energía y nutrientes</p> <p>5.4. Problemas más frecuentes relacionados con la nutrición. Prevención de trastornos relacionados con la nutrición</p> <p>5.5. Aspectos interculturales en la adopción de hábitos alimentarios</p> <p>5.6. Nutrición en niños con necesidades especiales</p> <p>5.7. Referencias bibliográficas</p>	<p>Test Tema 5 (0,1 puntos)</p>
Semana 7	<p>Tema 6. Nutrición en escolares</p> <p>6.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>6.2. Importancia de la nutrición en esta etapa. Crecimiento y desarrollo</p> <p>6.3. Necesidades energéticas y nutricionales de niños en edad escolar</p> <p>6.4. Problemas más frecuentes relacionados con la nutrición</p>	
Semana 8	<p>Tema 6. Nutrición en escolares (continuación)</p> <p>6.5. Recomendaciones alimentarias</p> <p>6.6. Complementos nutricionales</p> <p>6.7. Educación nutricional. Fomento de conductas de alimentación saludable y actividad física en la edad escolar</p> <p>6.8. La alimentación de escolares en el ámbito educativo. Programas y estrategias en el diseño de menús escolares</p> <p>6.9. Referencias bibliográficas</p>	<p>Foro: Nuevos alimentos y fórmulas alimentarias: ¿Crees que afectarán al desarrollo vital del ser humano? (0,9 puntos)</p> <p>Test Tema 6 (0,1 puntos)</p>
Semana 9	<p>Tema 7. Nutrición en la adolescencia</p> <p>7.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>7.2. Introducción. Necesidades nutricionales en momentos de importantes cambios fisiológicos</p> <p>7.3. Requerimientos, ingesta e idoneidad dietéticas en adolescentes: necesidades de energía y nutrientes</p> <p>7.4. Detección, evaluación e intervención nutricionales en problemas relacionados con la alimentación de los adolescentes</p> <p>7.5. Problemas de salud de los adolescentes más frecuentes relacionados con la alimentación</p> <p>7.6. Nutrición para adolescentes deportistas: una asignatura pendiente</p> <p>7.7. Referencias bibliográficas</p>	<p>Trabajo: Adopción buenos hábitos alimentarios en adolescentes. Diseño de un programa educacional (1,6 puntos)</p> <p>Test Tema 7 (0,1 puntos)</p>
Semana 10	<p>Tema 8. Nutrición en adultos</p> <p>8.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>8.2. Importancia de la nutrición en esta etapa de la vida</p> <p>8.3. Recomendaciones de macronutrientes y micronutrientes</p> <p>8.4. Uso de suplementos dietéticos</p> <p>8.5. Alimentación alternativa: riesgos nutricionales asociados</p> <p>8.6. Referencias bibliográficas</p>	<p>Test Tema 8 (0,1 puntos)</p>

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES Y TALLERES VIRTUALES (10 puntos)
Semana 11	<p>Tema 9. Nutrición para la salud en la edad adulta</p> <p>9.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>9.2. Detección y evaluación de riesgos. Intervención nutricional para la reducción de riesgos</p> <p>9.3. Intervención en el sobrepeso y la obesidad</p> <p>9.4. Enfermedades cardiovasculares</p> <p>9.5. Síndrome metabólico</p> <p>9.6. Diabetes <i>mellitus</i></p> <p>9.7. Cáncer</p> <p>9.6. Referencias bibliográficas</p>	<p>Test Tema 9 (0,1 puntos)</p>
Semana 12	<p>Tema 10. Nutrición y envejecimiento</p> <p>10.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>10.2. Introducción. Tendencias poblacionales a nivel global: esperanza y duración de la vida</p> <p>10.3. Cambios fisiológicos en el envejecimiento</p> <p>10.4. Recomendaciones dietéticas y nutricionales para adultos mayores</p> <p>10.5. Consideraciones transculturales y sociales en las recomendaciones dietéticas</p> <p>10.6. Estrategias dietético-nutricionales en situación de riesgo nutricional</p> <p>10.7. Diseño de estrategias dietéticas en la planificación de menús para mayores institucionalizados</p> <p>10.8. Referencias bibliográficas</p>	<p>Test Tema 10 (0,1 puntos)</p>
Semana 13	<p>Tema 11. Nutrición y salud en adultos mayores</p> <p>11.1. ¿Cómo estudiar este tema?</p> <p>11.2. Detección, evaluación e intervención nutricionales en problemas relacionados con la alimentación</p> <p>11.3. Enfermedades cardiovasculares</p> <p>11.4. Enfermedades metabólicas</p> <p>11.5. Otros aspectos de salud que afectan a las intervenciones nutricionales</p> <p>11.6. Consumo de medicamentos y su interacción con los alimentos. Importancia en la población geriátrica</p> <p>11.7. Referencias bibliográficas</p>	<p>Test Tema 11 (0,1 puntos)</p>
Semana 14	Semana de repaso	
Semana 15	Semana de repaso	
Semana 16	Semana de exámenes	

NOTA

Esta **Programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.

