

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un reparto del trabajo de la asignatura a lo largo de las semanas del cuatrimestre. La evaluación continua queda repartida de la siguiente manera:

- Actividades: 10 puntos (40%)
- Talleres virtuales: 10 puntos (20%)

	Temas	Actividades (20.0 puntos)
Semana 1	Tema 1. Bases biopsicosociales del comportamiento humano y el comportamiento alimentario 1.1. ¿Cómo estudiar este tema? 1.2. Conducta y comportamiento humano 1.3. Factores implicados en el comportamiento humano 1.4. Finalidad del comportamiento humano: la socialización 1.5. La psicología como ciencia: escuelas psicológicas	Test Tema 1 (0.1 puntos)
Semana 2	Tema 2. Principios psicológicos básicos: su influencia sobre el comportamiento alimentario 2.1. ¿Cómo estudiar este tema? 2.2. Personalidad: perspectiva histórica y teorías 2.3. Memoria: naturaleza, estructura y dificultades en el recuerdo 2.4. Atención: fases, tipos y características 2.5. Pensamiento: razonamiento, distorsiones cognitivas, resolución de problemas, toma de decisiones y heurísticos	Test Tema 2 (0.1 puntos)
Semana 3	Tema 3. Psicología del lenguaje y la comunicación alimentaria 3.1. ¿Cómo estudiar este tema? 3.2. Lenguaje: concepto 3.3. Pensamiento y lenguaje: teoría del procesamiento de información 3.4. Lenguaje y comunicación 3.5. El alimento como símbolo: comida y convivencia 3.6. La mediación cultural en la alimentación	Test Tema 3 (0.1 puntos) Trabajo: Aspectos psicosociales que influyen en el modo de alimentarnos (2.5 puntos)
Semana 4	Tema 4. Psicología de la sensación y la percepción del alimento 4.1. ¿Cómo estudiar este tema? 4.2. La sensación 4.3. Los sentidos 4.4. La percepción 4.5. La percepción del alimento como un todo y su elección	Test Tema 4 (0.1 puntos) Talleres virtuales (10.0 puntos)
Semana 5	Tema 5. Psicología de las emociones y de la alimentación 5.1. ¿Cómo estudiar este tema? 5.2. Marco teórico de las emociones 5.3. Bases psicobiológicas de las emociones 5.4. El vínculo entre emoción y alimentación	Test Tema 5 (0.1 puntos)

	Temas	Actividades (20.0 puntos)
Semana 6	Tema 6. Psicología del impulso alimenticio 6.1. ¿Cómo estudiar este tema? 6.2. Los instintos 6.3. Los impulsos 6.4. La motivación 6.5. Motivación y alimentación	Test Tema 6 (0.1 puntos)
Semana 7	Tema 7. Conceptos de salud y enfermedad. Normalidad y anormalidad psíquica 7.1. ¿Cómo estudiar este tema? 7.2. Salud y enfermedad 7.3. Normalidad y anormalidad psicológica	Test Tema 7 (0.1 puntos)
Semana 8	Tema 8. Trastornos del comportamiento alimentario (TCA): historia, epidemiología y etiopatogenia 8.1. ¿Cómo estudiar este tema? 8.2. Evolución de los TCA en la historia 8.3. Epidemiología 8.4. Etiopatogenia	Test Tema 8 (0.1 puntos) Foro: ¿Qué papel puede tener la educación nutricional en la prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria en los jóvenes? (0.7 puntos)
Semana 9	Tema 9. TCA: clínica, diagnóstico y evolución de la anorexia nerviosa 9.1. ¿Cómo estudiar este tema? 9.2. Clínica de la anorexia nerviosa 9.3. Criterios diagnósticos 9.4. Diagnóstico diferencial 9.5. Evolución y pronóstico 9.6. Comorbilidad con otros trastornos psíquicos 9.7. Complicaciones orgánicas 9.8. Aspectos generales del tratamiento	Test Tema 9 (0.1 puntos)
Semana 10	Tema 10. Clínica, diagnóstico y evolución de la bulimia, trastorno por atracón y otros trastornos de la conducta alimentaria 10.1. ¿Cómo estudiar este tema? 10.2. Bulimia nerviosa 10.3. Trastorno por atracón 10.4. Otros trastornos de la conducta alimentaria	Test Tema 10 (0.1 puntos) Trabajo: El hambre emocional (2.5 puntos)
Semana 11	Tema 11. Obesidad: aspectos psicológicos y psicopatológicos. Relación con los TCA 11.1. ¿Cómo estudiar este tema? 11.2. Concepto y clasificación de la obesidad 11.3. Epidemiología 11.4. Etiopatogenia 11.5. Repercusiones de la obesidad 11.6. Tratamientos psicológicos de la obesidad 11.7. Relación obesidad-trastornos de la conducta alimentaria	Test Tema 11 (0.1 puntos)
Semana 12	Tema 12. Tratamientos psicológicos actuales en los trastornos de la alimentación 12.1. ¿Cómo estudiar este tema? 12.2. Principios básicos de las terapias 12.3. Modelos integradores 12.4. Proceso de evaluación 12.5. Proceso de intervención	Test Tema 12 (0.1 puntos)

	Temas	Actividades (20.0 puntos)
Semana 13	Tema 13. El abordaje multidisciplinar de los TCA 13.1. ¿Cómo estudiar este tema? 13.2. La comunicación interdisciplinar 13.3. Hacia un modelo integrador de la psicología de la alimentación 13.4. El papel del nutricionista en el tratamiento 13.5. La prevención de los TCA	Test Tema 13 (0.1 puntos) Trabajo: Caso práctico (3.0 puntos)
Semana 14	Semana de repaso	
Semana 15	Semana de repaso	
Semana 16	Semana de examen	